

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

66 / Реброва Е.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

OK /Анненка Рина Файзяновна

МЕНЮ
на 13.05.2024 понедельник
МАДОУ д/с № 9 "Белоснежка"



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Сотрудники

Обед

| | | | | | | |
|--|-------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП02764 | Суп из овощей | 180,00 | 1,27 | 2,69 | 7,37 | 58,50 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип) | 5,00 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00 |
| ДП00124 | Компот из смеси сухофр. | 180,00 | 0,05 | 0,00 | 18,72 | 74,70 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный | 40,00 | 1,10 | 0,15 | 7,20 | 38,00 |
| ДП00265 | Соль | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: Обед | | 30 | 2,55 | 3,59 | 33,47 | 179,20 |
| Стоимость питания за день по категории | | 30,00 | | | | |

сад 10ч

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00082 | Каша молочная "Дружба" | 150,00 | 4,77 | 6,14 | 25,47 | 176,30 |
| ДП00133-1 | Чай с сахаром | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,40 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65,25 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 24,15 | 6,91 | 6,43 | 47,08 | 273,95 |

2 Второй завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДП00269 | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак | | 10,61 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00166 | Огурец соленый порц. | 30,00 | 0,24 | 0,03 | 0,48 | 3,00 |
| ДП02764 | Суп из овощей | 180,00 | 1,27 | 2,69 | 7,37 | 58,50 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип) | 5,00 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00 |
| ДП02734 | Соус томатный | 20,00 | 0,21 | 1,28 | 1,14 | 16,67 |
| ДП150** | Котлеты рубл.из птицы | 50,00 | 7,69 | 10,28 | 6,74 | 150,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 130,00 | 4,71 | 4,16 | 30,58 | 178,23 |
| ДП00124 | Компот из смеси сухофр. | 180,00 | 0,05 | 0,00 | 18,72 | 74,70 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный | 40,00 | 1,10 | 0,15 | 7,20 | 38,00 |
| ДП00265 | Соль | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: Обед | | 81,96 | 15,40 | 19,34 | 72,41 | 527,09 |

Понедельник

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00107 | Каша яичневая молочная вязкая | 130,00 | 4,36 | 4,36 | 22,46 | 146,86 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180,00 | 0,18 | 0,05 | 3,63 | 15,30 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00 | 1,43 | 0,20 | 8,96 | 43,50 |
| ИТОГО по: Понедельник | | 18,28 | 5,97 | 4,60 | 35,04 | 205,68 |
| Стоимость питания за день по категории | | 135,00 | | | | |

сад 12ч

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------|------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00082 | Каша молочная "Дружба" | 150,00 | 4,77 | 6,14 | 25,47 | 176,30 |
| ДП00333 | Чай с сахаром | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,40 |

| | | | | | |
|---------------------|-------|------|------|-------|--------|
| ИТОГО по: 1 Завтрак | 20,83 | 6,91 | 6,43 | 47,08 | 273,95 |
|---------------------|-------|------|------|-------|--------|

2 Второй завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДП00265 | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак | | 10,61 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00166 | Огурец соленый порц. | 30,00 | 0,24 | 0,03 | 0,48 | 3,00 |
| ДП02764 | Суп из овощей | 180,00 | 1,27 | 2,69 | 7,37 | 58,50 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип) | 5,00 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00 |
| ДП150** | Котлеты рубл.из птицы | 50,00 | 7,69 | 10,28 | 6,74 | 150,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 130,00 | 4,71 | 4,16 | 30,58 | 178,23 |
| ДП02734 | Соус томатный | 20,00 | 0,21 | 1,28 | 1,14 | 16,67 |
| ДП00124 | Компот из смеси сухофр. | 180,00 | 0,05 | 0,00 | 18,72 | 74,70 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный | 40,00 | 1,10 | 0,15 | 7,20 | 38,00 |
| ДП00265 | Соль | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: Обед | | 70,08 | 15,40 | 19,34 | 72,41 | 527,09 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------|-------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00025 | Ватрушка с творогом | 70,00 | 8,10 | 5,10 | 27,60 | 191,00 |
| ДП00335 | Чай с сахаром и лимоном | 180,00 | 0,22 | 0,05 | 8,38 | 35,10 |
| ИТОГО по: Полдник | | 24,75 | 8,32 | 5,14 | 35,98 | 226,10 |

Ужин

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00107 | Каша ячневая молочная вязкая | 130,00 | 4,36 | 4,36 | 22,46 | 146,88 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180,00 | 0,18 | 0,05 | 3,63 | 15,30 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00 | 1,43 | 0,20 | 8,96 | 43,50 |
| ИТОГО по: Ужин | | 15,73 | 5,97 | 4,60 | 35,04 | 205,68 |
| Стоимость питания за день по категории | | 142,00 | | | | |

Шеф-повар