

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Файзовна

МЕНЮ

на 13.05.2024 понедельник
МАДОУ д/с № 9 "Белоснежка"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДПО276А	Суп из овощей	180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0265	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		30	2,55	3,59	33,47	179,20
Стоимость питания за день по категории		30,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: 1 Завтрак		24,15	6,91	6,43	47,08	273,95

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		10,61	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО276А	Суп из овощей	180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП150**	Котлеты рубл.из птицы	50,00	7,69	10,28	6,74	150,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0265	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		81,96	15,40	19,34	72,41	527,09

Полдник

ДПО0107	Каша ячневая молочная вязкая	130,00	4,36	4,36	22,46	146,88
ДПО0333	Чай полусладкий	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		18,28	5,97	4,60	35,04	205,68
Стоимость питания за день по категории		135,00				

сад 12ч

1 Завтрак

ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40

ИТОГО по: 1 Завтрак		20,83	6,91	6,43	47,08	273,95
----------------------------	--	--------------	-------------	-------------	--------------	---------------

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		10,61	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО276А	Суп из овощей	180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП150**	Котлеты рубл.из птицы	50,00	7,69	10,28	6,74	150,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0265	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		70,08	15,40	19,34	72,41	527,09

Полдник

ДПО0025	Ватрушка с творогом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,22	0,05	8,38	35,10
ИТОГО по: Полдник		24,75	8,32	5,14	35,98	226,10

Ужин

ДПО0107	Каша ячневая молочная вязкая	130,00	4,36	4,36	22,46	146,88
ДПО0333	Чай полусладкий	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Ужин		15,73	5,97	4,60	35,04	205,68
Стоимость питания за день по категории		142,00				

Шеф-повар _____